



平成 30年 12月 レクカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1 ●健康体操 ○紅葉散策 子供植物園 AM/PM で外出予定
2	3	4	5	6	7	8
●紅葉散策 ○フラダンス教室 14:00~ 地下ホール	●健康体操 ○知的ゲーム 14:00~ 地下ホール	●健康体操 ○編み物教室 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○コグニサイズ & 体操 14:00~ 地下ホール	●健康体操 ○蕪野先生 折り紙教室 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○渡辺先生の 折り紙教室 14:00~ ホビールーム	●健康体操 (洋画) 14:00~ 地下ホール
9	10	11	12	13	14	15
●健康体操 ○絵手紙 14:00~ 各フロア	●健康体操 ○ナースとお喋り会 14:00~ 5Fリビング	●健康体操 ○美容室 サロンドグレ 地下ホール	●健康体操 ○機能訓練士の体操教室 14:00~ 地下ホール	●健康体操 ○氏話・踊ソウ 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○水越先生の鉛筆画教室 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○勝又先生の俳句教室 14:00~ ホビールーム
16	17	18	19	20	21	22
●健康体操 ○ピアノ演奏会 14:00~地下ホール	●健康体操 ○知的ゲーム 14:00~ 各フロア	●健康体操 ○ゲームの日 14:00~ 各フロア	●健康体操 ○詩吟教室 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○お菓子販売 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○カラオケ 14:00~ 3Fリビング	●健康体操 ○シナプソロジー 14:00~地下ホール
23	24	25	26	27	28	29
●健康体操 ○クリスマス会 14:00~地下ホール	●健康体操 ○カラオケ 14:00~ 3Fリビング	●健康体操 ○フラワーアレンジメント 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○書道教室 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○工芸クラブ 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○理美容 ディチャーム 10:00~ 地下ホール	●健康体操 ○シナプソロジー 14:00~地下ホール
30	31	* 12月1日&2日・・・子供植物園へ紅葉散策を行います。 * 12月23日・・・おいとぴー東戸塚のクリスマスデーです。 クリスマスランチ・クリスマスケーキもお楽しみください。 * 12月25日・・・フラワーアレンジメントは材料費用1500円（事前申込制）となります。				
●健康体操 ○1月カレンダー作り 14:00~ 各フロア	●健康体操 ○絵手紙 14:00~ 各フロア					