



平成 31年 2月 レクカレンダー



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|---|--|---|---|--|
| | | | | | 1 ●健康体操 ○フロアレク 14:00~各フロア | 2 ●健康体操 ○カラオケ 14:00~3Fフロア |
| 3 ●健康体操 ○お誕生日会 ○節分 14:00~地下ホール | 4 ●健康体操 ○フロアレク 14:00~各フロア | 5 ●健康体操 ○シナフソロジー 14:00~地下ホール | 6 ●健康体操 ○コグミサイズ 14:00~地下ホール | 7 ●健康体操 ○折り紙教室 渡辺先生 14:00~ホビール | 8 ●健康体操 ○詩吟教室 14:00~ホビール | 9 ●健康体操 ○映画鑑賞 14:00~地下ホール |
| 10 ●健康体操 ○ナースお喋り会 14:00~5Fフロア | 11 ●健康体操 ○フラダンス 教室 14:00~地下ホール | 12 ●健康教室 ○フロアレク 14:00~各フロア | 13 ●健康教室 ○フラワーアレンジ 14:00~ホビール | 14 ●健康体操 ○おやつ バイキング 14:00~地下ホール | 15 ●健康体操 ○鉛筆画教室 14:00~ホビール | 16 ●健康体操 ○俳句教室 14:00~ホビール |
| 17 ●健康体操 ○絵手紙 14:00~各フロア | 18 ●健康体操 ○お菓子販売 ピア/演奏 14:00~地下ホール | 19 ●健康体操 ○落語会 14:00~地下ホール | 20 ●健康体操 ○機能訓練士 体操教室 14:00~地下ホール | 21 ●健康体操 ○編み物教室 14:00~ホビール | 22 ●理美容 ○工芸クラブ 14:00~ホビール | 23 ●健康体操 ○カラオケ |
| 24 ●健康体操 ○大正琴演奏 14:00~各フロア | 25 ●健康体操 ○カレンダー作り 14:00~各リビング | 26 ●健康体操 ○シナフソロジー 14:00~地下ホール | 27 ●健康体操 ○書道教室 14:00~ホビール | 28 ●健康体操 ○折り紙教室 蕪野先生 14:00~ホビール | | |
| <p>2月19日落語会 平成30年度「NHK新人落語大賞」を受賞されました 柳亭市弥様をお迎えいたします。</p> | | | | | | |