



令和7年3月 予定表



すいとびー港南台mio

日	月	火	水	木	金	土
 						1 ●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
2	3	4	5	6	7	8
●健康体操 渡哲也 主演 ○映画の日 14時～ 「まぐろ」後半編	●健康体操 ○お雛祭りレク 14時半～	●健康体操 ○レクの日 15時～	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○YouTube体操 15時～	●健康体操 訪問歯科診療日 ○YouTube頭の体操 15時～	●健康体操 ○レクの日 15時～	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
9	10	11	12	13	14	15
●健康体操 ○カラオケ 15時～	●健康体操 ○ネイルサロン 14時～	●健康体操 ○レクの日 15時～	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○YouTube体操 15時～	●健康体操 訪問歯科診療日 ○YouTube頭の体操 15時～	●健康体操 ○レクの日 15時～	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
16	17	18	19	20	21	22
●健康体操 ○mioアニバーサリー 14時半～	●健康体操 ○YouTube歌の日 15時～	●健康体操 ○ワンコインレク 14時半～	●健康体操 ○機能訓練士体操教室 14時半～	●健康体操 訪問歯科診療日 ○YouTube頭の体操 15時～	●健康体操 ○レクの日 15時～	●健康体操 ○大正琴演奏会14時～ ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
23	24	25	26	27	28	29
●健康体操 ○運営懇談会10時～ ○席替えくじ 14時半～	●健康体操 吉永小百合 主演 ○映画の日 14時～ 「こんにちは。母さん」	●健康体操 ○レクの日 15時～	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○YouTube体操 15時～	●健康体操 訪問歯科診療日 ○YouTube頭の体操 15時～	●健康体操 ○塗り絵カレンダー 15時～	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
30	31	 <p>桜の開花に併せ、近隣お花見を計画致します。</p>				
●健康体操 ○カラオケ 15時～	●健康体操 ○お菓子販売 14時半～					