

# 3 月 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
							●健康体操 ○フロアレク 
2	3	4	5	6	7	8	
●健康体操 ○お誕生日会 ●ひな祭り コンサート 	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク	●ネイル ○防災訓練 ●将棋・囲碁 ボランティア ○コグニサイズ 13:30~ 2F・4F	●健康体操 ○古川病院 往診日 2F	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 3F	●健康体操 ●ギター演奏会 	
9	10	11	12	13	14	15	
●健康体操 ●ピアノ演奏会 	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○理美容 ●島津クリニック 往診日 5F ○お菓子販売 	○移動販売 ●将棋・囲碁 ボランティア ○理美容 	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 4F	●健康体操 ○工作レク 	
16	17	18	19	20 春分の日	21	22	
●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク	○移動販売 ●将棋・囲碁 ボランティア ○古川病院 往診日 2F ○コグニサイズ 13:30~ 3F・5F	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 3F	●健康体操 ●運営懇談会	
23	24	25	26	27	28	29	
●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 5F	●健康体操 ○移動販売 ●将棋・囲碁 ボランティア	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 4F	●健康体操 ○フロアレク 	
30	31						
●健康体操 ●アニマルセラピー 	●健康体操 ○フロアレク 						

- フロアレクは、14時から各フロアリビングで行います。
- 予定表は変更になることがございますのでご了承願います。

