

1 月 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
			1 元旦 	2	3	4
			明けまして おめでとうございます。 	●フロア体操・歌レク	●フロア体操・歌レク	●フロア体操・歌レク
5	6	7	8	9	10	11
●フロア体操・歌レク ●お誕生日会 各フロア14:00 	●フロア体操・歌レク ●歯科往診 午前中	●往診2・3階 ●訪問パン販売	●フロア体操・歌レク	●フロア体操・歌レク	●フロア体操・歌レク ●理美容(終日) 	●フロア体操・歌レク
12	13 成人の日 	14	15	16	17	18
●フロア体操・歌レク ●体操レク14:30~ 3Fで。	●フロア体操・歌レク ●歯科往診 午前中	●往診4・5階 ●訪問パン販売	●フロア体操・歌レク	●フロア体操・歌レク	●フロア体操・歌レク ●理美容(終日) 	●フロア体操・歌レク
19 	20	21	22	23	24	25
●ネイルレク ●フロア体操・歌レク	●3階初詣(外出レク) ●歯科往診 午前中 ●眼科往診 10:15~ 	●往診2・3階 ●訪問パン販売	●2階初詣(外出レク) ●フロア体操・歌レク	●5階初詣(外出レク) ●フロア体操・歌レク	●防災訓練 ●フロア体操・歌レク	●4階初詣(外出レク) ●フラワーアレンジメントレク ●フロア体操・歌レク
26	27 	28	29	30 	31 	
●フロア体操・歌レク	●フロア体操・歌レク ●歯科往診 午前中	●往診4・5階 ●訪問パン販売	●フロア体操・歌レク	●ネイルレク ●フロア体操・歌レク	●フロア体操・歌レク ●理美容(終日)	
	<ul style="list-style-type: none"> ●毎週火曜日 訪問パン屋 13時頃から1階玄関前にて販売致します。 ●初詣は希望者で参拝予定です。●今回は理美容が変則的になります。 ●予定表は変更になることがございますのでご了承願います。 					