

1 月 予 定 表

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|-----------------|------------------------------|---|--------------------------|-----------------------------|-----------------|
| 2025 | | | 1 元日 | 2 | 3 | 4 |
| 2025 | | | ●健康体操 ○フロアレク | ●健康体操 ○フロアレク | ●健康体操 ○フロアレク | ●健康体操 ○フロアレク |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| ●健康体操 ●大正琴 | ●健康体操 ○フロアレク | ●健康体操 ○理美容 | ○理美容 ●移動販売 ○将棋ボランティア ●コグニサイズ 13:30~2F・4F | ●健康体操 ○古川病院 往診日 2F | ●健康体操 ○島津クリニック 往診日 3F | ●健康体操 ○ギターレク |
| 12 | 13 成人の日 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 |
| ●健康体操 ○ピアノ演奏会 ●お誕生日会 | ●健康体操 ○フロアレク | ●島津クリニック 往診日 5F ○お菓子販売 | ●初詣レク ○ネイル ●移動販売 ○将棋ボランティア | ●健康体操 ○フロアレク | ●健康体操 ○島津クリニック 往診日 4F | ●健康体操 ○工作レク |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 |
| ●健康体操 ○書道レク | ●健康体操 ○フロアレク | ●健康体操 ○フロアレク | ●初詣レク ○コグニサイズ 13:30~3F・5F ●移動販売 ○将棋ボランティア | ●健康体操 ○古川病院 往診日 2F | ●健康体操 ○島津クリニック 往診日 3F | ●初詣レク ○フロアレク |
| 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | |
| ●健康体操 ○フロアレク | ●健康体操 ○フロアレク | ●健康体操 ○島津クリニック 往診日 5F | ●初詣レク ●健康体操 ●移動販売 ○将棋ボランティア | ●健康体操 ○フロアレク | ●健康体操 ○島津クリニック 往診日 4F | |
| <p>●フロアレクは、14時から各フロアリビングで行います。</p> <p>●予定表は変更になることがございますのでご了承願います。</p> | | | | | | |