

10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~2F・4F ●移動販売	●健康体操 ○古川病院 往診日 2F	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 3F	●健康体操 ○フロアレク
6	7	8	9	10	11	12
●健康体操 ○お誕生日会	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○理美容 ●島津クリニック 往診日 5F・3F	●健康体操 ○移動販売 ●将棋ボランティア	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 4F	●健康体操 ○うたう会 13:30~
13	14 スポーツの日	15	16	17	18	19
●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○理美容	●健康体操 ○フロアレク ●お菓子販売	○コグニサイズ 13:30~3F・5F ●移動販売 ○将棋ボランティア	●健康体操 ○古川病院 往診日 2F	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 3F	●健康体操 ○工作教室
20	21	22	23	24	25	26
●健康体操 ○ピアノ演奏会	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 5F・3F	●健康体操 ○ギター演奏会 ●移動販売 ○将棋ボランティア	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 4F	●健康体操 ○フロアレク
27	28	29	30	31 ハロウィン		
●健康体操 ○ハロウィンレク	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○移動販売 ●将棋ボランティア	●健康体操 ○フロアレク		

- フロアレクは、14時から各フロアリビングで行います。
- 予定表は変更になることがございますのでご了承願います。

