



# 11月 予定表



| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  | 1  | 2  |
|  |  |  |  |  | ●リハビリ体操<br>●脳トレ<br>       | ●リハビリ体操<br>●トランプレク<br>    |
| 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  |
| ●リハビリ体操<br>●お買い物サロン<br>●お誕生日会<br>     | ●リハビリ体操<br>●風船バレー<br>     | ●リハビリ体操<br>●武牛乳店販売<br>●フロアレク<br>    | ●フロアレク<br>●理美容(ティチャーム)<br>            | ●リハビリ体操<br>●かるたレク<br>                   | ●リハビリ体操<br>●歌レク<br>       | ●リハビリ体操<br>●フロアレク<br>     |
| 10   | 11   | 12   | 13   | 14   | 15   | 16   |
| ●リハビリ体操<br>●絵手紙レク(4F)<br>●お誕生日会<br> | ●リハビリ体操<br>●歌レク<br>     | ●リハビリ体操<br>●フロアレク<br>             | ●リハビリ体操<br>●運動する会<br>               | ●リハビリ体操<br>●トランプレク<br>                | ●リハビリ体操<br>●歌レク<br>     | ●リハビリ体操<br>●かるたレク<br>   |
| 17   | 18   | 19   | 20   | 21   | 22   | 23   |
| ●リハビリ体操<br>●焼き芋レク<br>               | ●リハビリ体操<br>●風船バレー<br>   | ●リハビリ体操<br>●武牛乳店販売<br>●トランプレク<br> | ●リハビリ体操<br>●フラワーアレンジメント<br>●脳トレ<br> | ●リハビリ体操<br>●フロアレク<br>                 | ●リハビリ体操<br>●歌レク<br>     | ●リハビリ体操<br>●フロアレク<br>   |
| 24   | 25   | 26   | 27   | 28   | 29   | 30   |
| ●リハビリ体操<br>●カレンダー作り<br>             | ●リハビリ体操<br>●カレンダー作り<br> | ●リハビリ体操<br>●カレンダー作り<br>           | ●リハビリ体操<br>●アニマルボラ<br>              | ●リハビリ体操<br>●理美容(ミニッツ)<br>●カレンダー作り<br> | ●リハビリ体操<br>●カレンダー作り<br> | ●リハビリ体操<br>●カレンダー作り<br> |