



令和6年11月 予定表



すいとびー港南台mio

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●健康体操 ○レクの日 14時半～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
3	4	5	6	7	8	9
●健康体操 ○レクの日 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 ○ネイルサロン 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 ○OUT様演奏会 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○映画の日 14時～ 「釣りバカ日誌」	●健康体操 訪問歯科診療日 ○ワンコインレク大人の塗り絵 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 ○オンライン スペシャルライブ 14時～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
10	11	12	13	14	15	16
●健康体操 ○カラオケ 14時半～ 1Fリビング	●健康体操 ○YouTube昭和歌謡 15時～ 1Fリビング	●健康体操 機能訓練指導員の ○体操教室 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○YouTube足の体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 訪問歯科診療日 ○頭の体操（漢字ゲーム） 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○移動フェスティック 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
17	18	19	20	21	22	23
●健康体操 ○カラオケ 14時半～ 1Fリビング	●健康体操 ○映画の日 14時～ 「南極料理人」	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○YouTube歌と体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 訪問歯科診療日 ○アニマルセラピー 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 14時半～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
24	25	26	27	28	29	30
●健康体操 ○席替えくじの日 14時30～ 1Fリビング	●健康体操 ○お菓子販売 14時半～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○YouTube足の体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 訪問歯科診療日 ○頭の体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 レクの日 ○塗り絵カレンダー 14時半～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場

今月の映画のご紹介です。

☆6日（水）14時～ 釣りバカ日誌（西田敏行さん追悼）

出演：西田敏行 三國連太郎 浅田美代子 他

☆18日（月）14時～ 南極料理人

出演：堺雅人 成瀬勝久 きたろう 他