

9 月 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●健康体操 ○お誕生日会 ●ピアノ演奏会 13:30~ 	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○島津クリニック 往診日2F 	●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~2F・4F (2Fリビング) 	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 3F 	●健康体操 ○フロアレク 
8	9	10	11	12	13	14
●健康体操 ○運営懇談会 14:00~15:30 	●健康体操 ○理美容 	●理美容 ○島津クリニック 往診日5F・3F ●お菓子販売 	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 4F・2F 	●健康体操 ○フロアレク 
15	16 敬老の日	17	18	19	20	21
●健康体操 ○秋祭り 	●健康体操 ○フロアレク 敬老の日 	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 2F 	●健康診断 ○コグニサイズ 13:30~3F・5F (3Fリビング) 	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 3F 	●健康体操 ○フロアレク 
22 秋分の日	23 振替休日	24	25	26	27	28
●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 5F・3F 	●健康体操 ○ギターレク 	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○島津クリニック 往診日 4F・2F 	●健康体操 ○工作教室 
29	30					
●健康体操 ○習字レク 	●健康体操 ○フロアレク 					

- フロアレクは、14時から各フロアリビングで行います。
- 予定表は変更になることがございますのでご了承願います。