

8 月 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土	
					1 ●健康体操 ○フロアレク	2 ●健康体操 ○島津クリニック 往診日 3F	3 ●健康体操 ○フロアレク 
4 ●健康体操 ○お誕生日会 ●ピアノ演奏会 13:30~ 	5 ●健康体操 ○フロアレク	6 ●健康体操 ○島津クリニック 往診日2F ○お菓子販売 	7 ●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~2F・4F (2Fリビング)	8 ●健康体操 ○フロアレク 	9 ●健康体操 ○島津クリニック 往診日 4F	10 ●健康体操 ○フロアレク 	
11 山の日 ●健康体操 ○フロアレク	12 振替休日 ●健康体操 ○理美容 	13 ●理美容 ○島津クリニック 往診日5F・3F	14 ●健康体操 ○ギターレク 13:00~ 	15 ●健康体操 ○フロアレク 	16 ●健康体操 ○フロアレク	17 ●健康体操 ○フロアレク 	
18 ●健康体操 ○習字レク 	19 ●健康体操 ○フロアレク	20 ●健康体操 ○島津クリニック 往診日 2F	21 ●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~3F・5F (3Fリビング)	22 ●健康体操 ○フロアレク 	23 ●健康体操 ○島津クリニック 往診日 3F	24 ●健康体操 ○工作教室 	
25 ●健康体操 ○フロアレク 	26 ●健康体操 ○フロアレク	27 ●健康体操 ○島津クリニック 往診日 5F・3F	28 ●健康体操 ○消防訓練 	29 ●健康体操 ○フロアレク 	30 ●健康体操 ○島津クリニック 往診日 4F	31 ●健康体操 ○フロアレク 	

- フロアレクは、14時から各フロアリビングで行います。
- 予定表は変更になることがございますのでご了承願います。