

4月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○島津クリニック 往診日2F	●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~2F・4F (2Fリビング)	●健康体操 ○フロアレク ●お花見	●健康体操 ○島津クリニック 往診日3F ●お花見	●健康体操 ○フロアレク ●お花見
7	8	9	10	11	12	13
●健康体操 ○お誕生日会 ●ギター弾語り	●健康体操 ○理美容 ●お花見	●健康体操 ○理美容 ○島津クリニック 往診日5F・3F	●健康体操 ○フロアレク ●お花見	●健康体操 ○フロアレク ●お花見	●健康体操 ○島津クリニック 往診日4F ●お花見	●健康体操 ○フロアレク ●お花見
14	15	16	17	18	19	20
●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○島津クリニック 往診日2F ●お菓子販売	●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~3F・5F (3Fリビング)	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○島津クリニック 往診日3F	●健康体操 ○フロアレク
21	22	23	24	25	26	27
●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○島津クリニック 往診日5F・3F	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○島津クリニック 往診日4F	●健康体操 ○フロアレク
28	29 昭和の日	30				
●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク				

- フロアレクは、14時から各フロアリビングで行います。
- 予定表は変更になることがございますのでご了承願います。

