

3月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク 
3	4	5	6	7	8	9
●健康体操 ○お誕生日会 ●大正琴 	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 2F ●踊りレク	●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~2F・4F (2Fリビング)	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 3F	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○フロアレク
10	11	12	13	14	15	16
●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○理美容 	●健康体操 ○理美容 ●古川クリニック 往診日 5F・3F	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 4F	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ●運営懇談会
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 2F ●お菓子販売 	●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~3F・5F (3Fリビング)	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 3F	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○消防音楽隊 スペシャルライブ 10:00~ 
24	25 クリスマス	26	27	28	29	30
●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 5F・3F	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 4F	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○フロアレク 
31						
<p>●フロアレクは、14時から各フロアリビングで行います。</p> <p>●予定表は変更になることがございますのでご了承願います。</p>						