

# 1月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1元旦	2	3 	4	5	6小寒
	●お正月の遊び かるた/百人一首/福笑い おせち料理でお祝い	●フロアレク ●お正月の遊び かるた/百人一首/福笑い	●リハビリ体操 ●フロアレク	●リハビリ体操 ●フロアレク ●大浴日 	●リハビリ体操 ●頭の体操	●リハビリ体操 ●フロアレク ●訪問理美容 
7	8成人の日	9 	10	11	12 	13
●誕生日会 ●リハビリ体操 ●フロアレク 	●リハビリ体操 ●フロアレク	●リハビリ体操 ●フロアレク ●大浴日 	●リハビリ体操 ●フロアレク ●お菓子販売会 ●買い物代行	●リハビリ体操 ●フロアレク ●大浴日 	●リハビリ体操 ●頭の体操 ●4階カラオケ	●リハビリ体操 ●フロアレク
14 	15	16	17	18	19	20大寒
●リハビリ体操 ●フロアレク	●リハビリ体操 ●フロアレク ●大浴日 	●リハビリ体操 ●フロアレク ●3階カラオケ	●リハビリ体操 ●フロアレク	●リハビリ体操 ●フロアレク ●大浴日 	●リハビリ体操 ●頭の体操	●リハビリ体操 ●おはなし会 ●訪問理美容  ●買い物代行
21 	22	23	24	25	26 	27
●大正琴演奏会pm ●リハビリ体操 ●フロアレク	●リハビリ体操 ●頭の体操 ●大浴日 	●リハビリ体操 ●フロアレク ●お相撲 レクリエーション	●リハビリ体操 ●フロアレク ●2階カラオケ	●リハビリ体操 ●フロアレク ●大浴日  ●買い物代行	●リハビリ体操 ●頭の体操	●リハビリ体操 ●用具を使って 運動しましょう 2F棒 -L/3F棒/4F手拭い
28	29	30	31 			
●リハビリ体操 ●フロアレク	●リハビリ体操 ●頭の体操 ●大浴日 	●リハビリ体操 ●フロアレク	●リハビリ体操 ●フロアレク			

■訪問診療 毎週金曜am

■訪問歯科 土曜pm

●予定表は変更になる場合がございますのでご了承くださいませ