

12月予定表

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
						
3	4	5	6	7	8	9
●健康体操 ○お誕生日会 14:00~ 	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 2F	●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~2F・4F (2Fリビング)	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 3F	●健康体操 ○お菓子販売 	●健康体操 ○フロアレク 
10	11	12	13	14	15	16
●健康体操 ○演奏会 14:00~	●健康体操 ○理美容 	●健康体操 ○理美容 ●古川クリニック 往診日 5F・3F	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 4F	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク
17	18	19	20	21	22	23
●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 2F ●相撲レク 	●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~3F・5F (3Fリビング)	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 3F	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○体操教室 14:00~ 
24 クリスマスイブ	25 クリスマス	26	27	28	29	30
●健康体操 ○クリスマス会 	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 5F・3F	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 4F	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク
31 大晦日						
●健康体操 ○フロアレク 						

- フロアレクは、14時から各フロアリビングで行います。
- 予定表は変更になることがございますのでご了承願います。

