



令和5年12月 予定表



すいとび一港南台mio

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
3	4	5	6	7	8	9
●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 (お申込が必要です) ○ガーランド作り 14時～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○映画の日 14時～ 「翔んでる寅次郎」	●健康体操 訪問歯科診療日 ○頭の体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
10	11	12	13	14	15	16
●健康体操 ○カラオケ 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 (お申込が必要です) ○ネイルサロン 14時～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○体操の日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 訪問歯科診療日 ○頭の体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
17	18	19	20	21	22	23
●健康体操 ○レクの日 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 ○映画の日 「007 スカイフォール」 14時～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○折り紙教室 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 訪問歯科診療日 ○頭の体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○機能訓練指導員の 体操教室 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
24	25	26	27	28	29	30
●健康体操 ○クリスマス会 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○お菓子販売 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○体操の日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 訪問歯科診療日 ○頭の体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
31						
●健康体操 ○カラオケ 15時～ 1Fリビング						

