

# 11月予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1 ●コグニサイズ 13:30~2F・4F (2Fリビング) ○デザートビュッ フェ 4F・5F	2 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日 3F	3 文化の日 ●健康体操 ○フロアレク	4 ●健康体操 ○フロアレク 
5 ●健康体操 ○お誕生日会 14:00~ 	6 ●健康体操 ○フロアレク	7 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日2F ●お菓子販売	8 ●健康体操 ○フロアレク	9 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日 4F	10 ●健康体操 ○フロアレク 	11 ●健康体操 ○フロアレク
12 ●健康体操 ○フロアレク 	13 ●健康体操 ○理美容 	14 ●健康体操 ○理美容 ●古川クリニック 往診日 5F・3F	15 ●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~3F・5F (3Fリビング)	16 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日 3F インフルエンザワクチン	17 ●健康体操 ○フロアレク	18 ●健康体操 ○ジャグリング レク 
19 ●健康体操 ○フロアレク 	20 ●健康体操 ○フロアレク	21 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日2F インフルエンザワクチン	22 ●健康体操 ○品濃小学校 レク 	23 勤労感謝の日 ●健康体操 ○フロアレク	24 ●健康体操 ○フロアレク 	25 ●健康体操 ○フロアレク
26 ●健康体操 ○フロアレク	27 ●健康体操 ○フロアレク	28 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日 5F・3F インフルエンザワクチン	29 ●健康体操 ○フロアレク	30 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日 4F インフルエンザワクチン		

- フロアレクは、14時から各フロアリビングで行います。
- 予定表は変更になることがございますのでご了承願います。