



# 令和5年10月 予定表



すいとび一港南台mio

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
●健康体操 ○フォークソング OUT様演奏会 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 ○お笑いの日 「綾小路きみまろ」 14時00分～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○映画の日 「ドリームガールズ」 14時00分～ 1Fリビング	●健康体操 訪問歯科診療日 ○頭の体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
8	9	10	11	12	13	14
●健康体操 ○カラオケ 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○お喋りの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 往診日 ○体操の日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 訪問歯科診療日 ○頭の体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
15	16	17	18	19	20	21
●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○映画の日 「二人の瞳」 14時00分～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 大倉クリニック往診 ○体操の日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 訪問歯科診療日 ○頭の体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
22	23	24	25	26	27	28
●健康体操 ○カラオケ 15時～ 1Fリビング	●健康体操 機能訓練指導員の ○体操教室 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 ○お菓子販売 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 大倉クリニック往診日 ○体操の日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 訪問歯科診療日 ○頭の体操 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○ハロウィン ピザパーティー 12時～ 1Fリビング	●健康体操 ○イオン移動販売車訪問 15時20分 mio駐車場
29	30	31				
●健康体操 ○大正琴演奏会 14時30分～ 1Fリビング	●健康体操 ○お喋りの日 15時～ 1Fリビング	●健康体操 ○レクの日 15時～ 1Fリビング				





