

9 月 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土	
						1	2
						●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○フロアレク
3	4	5	6	7	8	9	
●健康体操 ○お誕生日会 14:00~ 	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 2F	●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~ 2F・4F (2Fリビング)	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 3F	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○フロアレク 	
10	11	12	13	14	15	16	
●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○理美容 	●健康体操 ○理美容 ●古川クリニック 往診日 5F・3F 	●健康体操 ○お菓子販売 	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 4F	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○体操教室 14:00~ 	
17	18 敬老の日	19	20	21	22	23 秋分の日	
●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○敬老のお祝い 	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 2F	●健康診断 ○コグニサイズ 13:30~ 3F・5F (3Fリビング)	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 3F	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○フロアレク	
24	25	26	27	28	29	30	
●健康体操 ○秋祭り 	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 5F・3F	●健康体操 ○フロアレク	●健康体操 ○古川クリニック 往診日 4F	●健康体操 ○フロアレク 	●健康体操 ○フロアレク 	

- フロアレクは、14時から各フロアリビングで行います。
- 予定表は変更になることがございますのでご了承願います。