

8 月 予 定 表

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日2F	2 ●健康体操 ○フロアレク 	3 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日 3F	4 ●健康体操 ○フロアレク	5 ●健康体操 ○フロアレク 
6 ●健康体操 ○お誕生日会 14:00~ 	7 ●健康体操 ○フロアレク	8 ●健康体操 ○フロアレク	9 ●健康体操 ○フロアレク 	10 ●健康体操 ○フロアレク	11 山の日 ●健康体操 ○フロアレク 	12 ●健康体操 ○フロアレク 
13 ●健康体操 ○フロアレク	14 ●健康体操 ○理美容 	15 ●健康体操 ○理美容 ●古川クリニック 往診日 5F・3F 	16 ●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~3F・5F (3Fリビング)	17 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日 4F	18 ●健康体操 ○フロアレク	19 ●健康体操 ○体操教室 14:00~ 
20 ●健康体操 ○アイスレク	21 ●健康体操 ○フロアレク	22 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日 2F ○お菓子販売 	23 ●健康体操 ○コグニサイズ 13:30~2F・4F (2Fリビング)	24 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日 3F	25 ●健康体操 ○フロアレク 	26 ●健康体操 ○フロアレク
27 ●健康体操 ○運営懇談会 14:00~	28 ●健康体操 ○フロアレク 	29 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日 5F・3F	30 ●健康体操 ○フロアレク	31 ●健康体操 ○古川クリニック 往診日 4F		

- フロアレクは、14時から各フロアリビングで行います。
- 予定表は変更になることがございますのでご了承願います。

