



# 平成 30年 10月 レクカレン



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	●健康体操 ○10月カレンダー 	●健康体操 ○ボールゲーム 	●健康体操 ○シナプソロジー 14:00~ 地下ホール 	●健康体操 ○折り紙 	●健康体操 ○カラオケ 	●健康体操 ○映画の日 (洋画) 14:00~ 地下ホール 
7	8	9	10	11	12	13
●健康体操 ○お誕生日会 	●健康体操 ○知的ゲーム	●健康体操 ○ナースとお喋り会	●健康体操 ○工芸クラブ 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○メガネ相談会 14:00~ 1F多目的ルーム	●健康体操 ○渡辺先生の折り紙教室 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○知的ゲーム 
14	15	16	17	18	19	20
●健康体操 ○水越先生の鉛筆画教室 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○コグニサイズ & 体操 14:00~ 地下ホール	●健康体操 ○訪問美容院室 (サロンドヴォレ)	●健康体操 ○ボールゲーム 	●健康体操 ○蕪野先生の折り紙教室 14:00~ ホビールーム	●健康体操 ○椋田鳳陽先生詩吟教室 14:00~ 地下ホール	●健康体操 ○映画の日 (邦画) 14:00~ 地下ホール 
21	22	23	24	25	26	27
●健康体操 ○絵手紙 	●健康体操 ○知的ゲーム	●健康体操 ○お菓子販売とピアノ演奏 14:00~ 地下ホール 	●健康体操 ○機能訓練士の体操教室 14:00~ 地下ホール 	●健康体操 ○折り紙 	●健康体操 ○訪問理美容 	●健康体操 ○知的ゲーム 
28	29	30	31	<p>* 予定は変更になる場合がございます。ご理解のほどよろしくお願いいたします。</p>		
●健康体操 ○大正琴演奏会 14:00~ 地下ホール 	●健康体操 ○知的ゲーム 	●健康体操 ○シナプソロジー 14:00~ 地下ホール 	●健康体操 ○ハロウィン 			









































